

# **BEWEGUNGS- CHALLENGE**

## **DER HANDBALLER VOM**

### **TSV IGGELHEIM**



Wir, die Handballer vom TSV Iggelheim, laden euch zu einer Bewegungs-Challenge quer durch Iggelheim ein.  
Aber was heißt das überhaupt - Bewegungs-Challenge?

Wir haben an zehn Stellen in Iggelheim kleine Boxen platziert, die ihr mithilfe der beigefügten Karte finden könnt. In jeder Box befindet sich eine Bewegungsaufgabe, die ihr direkt vor Ort erledigen könnt. Mitmachen kann bei den Bewegungsaufgaben eigentlich jeder - ob jung oder alt, ob klein oder groß. Bei manchen Aufgaben können die Großen den Kleinen eventuell helfen, oder umgekehrt :-)

Wir haben die Stationen so im Dorf verteilt, dass ihr sie bei einem Spaziergang ablaufen könnt. Natürlich könnt ihr die Strecke auch joggen oder mit dem Fahrrad abfahren. Zwar haben die Stationen Nummern, aber ihr müsst euch nicht an die Reihenfolge halten. Ihr dürft natürlich jederzeit eine Pause machen und an einem anderen Tag weitermachen. Wenn euch die Aufgaben gefallen haben, könnt ihr sie beliebig oft wiederholen.

Bitte haltet euch dabei an die aktuell geltenden Corona-Verordnungen!

Jede Box enthält ein Logbuch, in das ihr euren Namen und das Datum eintragen könnt, sobald ihr die Bewegungsaufgabe bewältigt habt.

Es lohnt sich für euch, wenn ihr euch bei allen zehn Stationen in das Logbuch eingetragen habt. Nur dann könnt ihr an unserem Gewinnspiel teilnehmen. Aus allen, welche die zehn Stationen erfolgreich absolviert haben, werden wir drei Gewinner ziehen, die jeweils einen Gutschein über 25 Euro bei einem unserer Partner gewinnen können. Der erste Gewinnspielzeitraum wird vom 08.03.21-26.03.21 andauern, der zweite Zeitraum umfasst den 27.03.21-11.04.21.

Wir wünschen euch viel Spaß bei unserer Bewegungs-Challenge! Schreibt uns gerne eine Nachricht, wenn euch unsere Aktion gefallen hat oder selbst bald bei uns Handball spielen wollt. Wir freuen uns über eure Nachrichten an [jugendleitungsteam@handball-iggelheim.de](mailto:jugendleitungsteam@handball-iggelheim.de).

Eure Handballer vom TSV Iggelheim